

IRL

Varje tisdag
4-25/3
kl 18-21.30



ONLINE

Varje lördag
8-29/3
kl 11-15

EN RESA I DITT INRE - GRUPP

Din bästa resa - ever!

EN INRE RESA MED FOKUS PÅ PERSONLIGT VÄXANDE

Vad sägs om en resa med destination - DITT INRE

och slutmål -

FLERA STEG NÄRMARE OCH EN PLAN TILL DITT ÖNSKADE MÅENDE
OCH DINA ÖNSKANDE RESULTAT?!

VAR ÄR DU JUST NU?

- Känner du att det inte finns någon plats för dig själv i ditt liv?
- Fastnar du lätt i oro & negativa tanke- och/eller handlingsspår?
- Känner du att du är långt ifrån där du egentligen skulle vilja vara?
- Har du låg självkänsla/dålig självbild/dåligt självförtroende?
- Lever du i en relation som drar energi eller är du ofrivillig singel?
- Trivs du inte med dig själv?
- Jobbar du på fel arbetsplats och behöver hjälp att komma vidare?
- Har alla kriser manat dig att tänka om, eller har du fastnat i kristänk?
- Är du en magnet för fel saker?

VAD ÄR DIN ANLEDNING?

Anledningarna kan vara många varför vi känner att livet plötsligt eller under lång tid utvecklats i en oönskad riktning.

Vad är det som DU skulle vilja skapa en positiv förändring i - i ditt liv?

Är du redo att satsa 4 veckor på dig själv och din egen utveckling för att ta livet till nästa nivå, må bättre, känna dig starkare och ge dig själv möjligheten att närma dig/nå dina mål?

VINSTER AV ATT UTVECKLAS I GRUPP

Du blir en del av en engagerad och stödjande grupp som hjälper dig att nå dina mål där du får ta del av unika insikter och erfarenheter från andra som berikar din egen lärprocess. Du får varierad återkoppling och nya perspektiv som driver din personliga utveckling framåt, samtidigt som du utvecklar dina sociala och kommunikativa färdigheter i en trygg och inspirerande miljö. Dessutom är det ett billigare sätt att få kraftfull coaching.

PASSEN

VECKA 1

- Föreläsning vilken ger dig grunderna till de nya perspektiv vi kommer att arbeta utifrån de kommande veckorna.
- Vi kommer att gå igenom det förarbete ni har gjort och lyfta eventuella frågor som följer med det.
- Ni kommer att arbeta på egen hand/i grupp med utvecklande frågeställningar
- Vi kommer bl a gå igenom hur du hittar befintliga "mönster" i ditt liv, och ge dig insikt om vilka som är gynnsamma att behålla och vilka du har allt att vinna på att släppa taget om för att kunna skapa de resultat du vill ha snabbare och med mindre motstånd,
- och mycket mer...

VECKA 2

- Den här veckan kommer vi att fördjupa oss i vibrationer, frekvenser, fokus och resultat.
- Vi kommer prata om autencitet, vikten av att leva i samklang med sig själv och hur du kan använda ditt fokus för att kanalisera din energi mot att uppnå dina mål.
- Vi kommer prata hur man blir en magnet som attraherar rätt människor och upplevelser, vilket föder din väg mot dina önskningar.
- Vi kommer även prata om hur du undviker dilemmat "kontra manifestation" som många människor lider konsekvenserna av (där du kanske önskar något, men samtidigt omedvetet skickar ut alternativa energier – som lägger sig i vägen för de resultat du vill ha).
- Hur du hittar dina vinnande tankemönster som leder dig i din önskade riktning,
- och mycket mer...

VECKA 3

- Den här veckan kommer vi att prata självbild, självkänsla och självförtroende, hur man kan utveckla dessa och varför det är så viktigt att göra det sett ur ett energi perspektiv.
- Vi kommer prata om att hantera oro över andras åsikter, så att du inte lägger det i vägen för dina manifestationer, hur du vill må och de resultat du vill nå.
- Vi kommer prata själv värde, att medvetandegöra och göra upp begränsande sanningar som vi ärvt och/eller skapat själva,
- och mycket mer...

VECKA 4

- Vi kommer prata om tålamod och manifestation / rädsla och manifestation
- Du kommer få hjälp att se din nuvarande "Blueprint", förstå hur du skapar en ny, hur du programmerar om ditt sinne och skriver om dina övertygelser, så du kan skapa en starkare och lyckligare version av dig själv.
- Vi kommer prata om kraften i perceptions skifte och vad det innebär i ett större perspektiv
- Vi kommer summera jobbet ni gjort och insikterna ni fått under den inre resan
- Och du kommer att få sätta an din önskade framtid med konkreta verktyg för att både nå dina mål såväl som att fortsätta leva dem.

ALLA VECKOR

Jag arbetar alltid inlyssnande och dynamiskt så individernas och gruppens behov lägger hela tiden grunden för våra samtal, vilket gör att det finns en viss flexibilitet i min initiala planering.

Referenser
på nästa sida



Säkra din plats!





EN RESA I DITT INRE

Referenser

NÅGRA RÖSTER FRÅN TIDIGARE GRUPPER

"Med varm, positiv och professionell hand guidar Lili oss genom frågeställningar och tankegångar som jag har hört talas om, men inte tagit till mig förrän nu. Gruppdynamiken gör att man kommer till insikter jag aldrig hade kommit till själv. Känns som att det är första gången en personlig utvecklingskurs faktiskt leder till en utveckling av mig som person." **Isa Wileen**

"Kursen är SÅ givande. En stor del i det hela är Lili som person med sin otroliga förmåga att inspirera. Inser att det inte är så svårt att tänka "rätt". Behöver bara bli påmind och då är boken det bästa verktyget efter kursen. Den här kursen borde alla gå!" **Helen Heed**

"Sedan min utmattning 2013 har jag gjort en personlig utvecklingsresa och förändrat mitt liv. När jag började lyssna på Lilis podd var det som att hon gav mig kartan till de steg jag har tagit och jag fick en annan utsikt över livet. Att gå hennes kurs var ett naturligt steg framåt och uppåt. Nu har jag fått ännu fler verktyg att använda i den magiska process som handlar om att till fullo förstå tankens och känslans kraft att påverka mitt liv". **Annika Gelin**

"Vilken utveckling! Jag känner en enorm glädje och tacksamhet över att jag valde att gå kursen som är en fantastisk, inspirerande, glädjefylld, utmanande och tankeväckande resa. Jag har fått en massa nya verktyg, lärt mig nya sätt att använda och styra mina tankar och lärt mig byta fokus. Lili - Du är fantastisk!" **Eva Daniels**

"Kan med glädje säga att Lilis podd, böcker och kursen jag gått har förändrat mitt liv på ett otroligt kraftfullt och positivt sätt. Jag har fullkomligt ändrat tanke och känslorfokus, känner att allt är möjligt nu när jag tagit över makten över mitt liv - genom att medvetandegöra och styra tankar och känslor.

Lili är väldigt tydlig, entusiasmerande, inspirerande och innehållet är lätt att ta till sig. Det som skiljer henne från andra coacher i personlig utveckling är att hon skapar en syntes av attraktionslagen och beteendevetenskap på ett otroligt tydligt och självklart sätt. För mig har det lett ett genomgripande mentalt paradigmskifte och ökad livskvalitet. Tack".

Sandra Torstensson

Säkra din plats!

